

Planowane wykłady i koncerty w semestrze I 2025/26

- 18 .października 2025 , wykłady UTW
(sobota) godz. 12.00, sala teatralna MDK
- Godz. 12.00 : z cyklu literatura "Sanatorium uczuć, czyli siedem światów Igi B"- spotkanie z pisarką Moniką Zajączkowska ze Szczecina . (można będzie kupić książkę autorki w cenie 30 zł)
- Godz. 13.00 : wykład - **szkolenie** „ Nordic Walking dla Seniora” – Łukasz Wójcik międzynarodowy instruktor szkoleniowiec Nordic Walking Poland (proszę przynieść swoje kije do Nordic Walking)

.....
20 – 26 października 2025 r MIEJSKIE SENIORALIA

(według oddzielnego planu)

23.października 2025 r – Galeria ART. : BEZPIECZNY SENIOR

godz. 12.00 - "Znam swoje prawa" - Adrianna Lesiewicz
Rzecznik Konsumenta UM

• godz. 12.30 - "Bezpiecznie w moim mieście" - Mirosław Karliński
Komendant Straży Miejskiej

• godz. 13.00 - "Jak nie dać się oszukać" - wykład Policji

• godz. 13.30 - "Aplikacje bez tajemnic" - wykład informatyka
Grzegorz Paczwa UM

.....
• 8 listopad 2025 , wykłady UTW (sobota) sala teatralna MDK
Wykład – Niepodległość Polski – prof. dr Joanna Pyłat godz. 12.00

• 8 listopada Koncert { NIE}ZAKAZANE PIOSENKI
Chór mieszany Kantylena , zespół Chwaty, soliści UTW
godz. 13.00 , sala teatralna MDK , wstęp wolny (piątek)

Miejski Dom Kultury

Biuro UTW – sala 308 MDK

wtorek - 10.00 - 12.00, czwartek – 10.00-12.00

w inne dni biuro nieczynne

Koordynator UTW – Barbara Okoń

tel. 91 885 43 93

utw@mdk.swinoujscie.pl

ŚWINOUJSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU Rok Akademicki 2025/2026



Biuletyn Informacyjny UTW Nr 3, październik 2025 rok

TYGODNIOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU 2025/2026
aktualizacja planu od 29 września 2025- semestr I

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
KURS KOMPUTEROWY (plan w przygotowaniu: grupy zapisane w zeszłym roku) YOGA DLA SENIORA Maja Gątkowska godz. 8.30-9.30 sala 413 Zajęcia płatne. 100 zł miesięcznie zmiana od 6.10.2025 r „SENIORITKI” zespół taneczny godz. 11.00 – 12.00, sala sportowa Lucyna Jesionowska Zespół „CHWATY +” godz. 10.00 – 11.00 Barbara Okoń sala 309 CHÓR Kantylena– dyrygent Barbara Okoń, godz.11.00 – 13.00 soprany sala309 SOLIŚCI godz.13.00 – 14.00 Barbara Okoń, sala 309 sala 309 KLUB TURYSTYCZNY godz.13.00 – 14.00 (co 2 tygodnie pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca) sala teatralna MDK Katarzyna Pawlina Od 6.10.2025	KURS KOMPUTEROWY (plan w przygotowaniu grupy zapisane w zeszłym roku) Gimnastyka w Basenie Katarzyna Stój Grupa I godz. 9.00 – 9.45 zajęcia płatne 80 zł miesięcznie od 16.09.202 BIURO UTW Godz. 10.00 – 12.00 sala 308 Koordynator Barbara Okoń KOŁO PLASTYCZNE UTW, instruktor MDK Agnieszka Chrostowska godz. 10.00 – 12.00; Pracownia Plastyczna 501 Koło SCRABBLE Barbara Szczygieł godz.10.00 – 14.00 sala 311 MDK Sekcja Sportowa tenisa stołowego PING-PONG instruktor Mirosław Matusz. Hala OSiR ul. Hołdu Pruskiego godz. 14.00- 15.30 zajęcia bezpłatne (obowiązuje zmiana obuwia i własne rakietki) od 16.09.2025	GIMNASTYKA REHABILITACYJNO - RUCHOWA, Gr. I godz. 10.00 – 11.00; zaawansowana Gr. II godz.11.00 – 12,00 pourazowa rehabilitantka Joanna Piotrowska, sala sportowa „SENIORITKI” zespół taneczny godz. 12.00 -13.00 Lucyna Jesionowska sala sportowa Zespół ”CHWATY +” godz.10.00 – 11.00 Barbara Okoń, sala 309 CHÓR Kantylena dyrygent Barbara Okoń, godz. 11.00 – 13.00 sala teatralna MDK SOLIŚCI godz.13.00– 14.00 Barbara Okoń, sala 309 KOŁO HISTORYCZNE godz.11.00 – 12.00 GALERIA ART. MDK Aleksandra Białek	YOGA DLA SENIORA Maja Gątkowska godz. 8.30 -9.30 sala 413 Zajęcia płatne.100 zł miesięcznie. Gimnastyka w Basenie Katarzyna Stój Grupa II godz. 9.00 – 9.45 Grupa III godz. 9.45 - 10.30 BASEN KRUS SASANKA ul. M. Konopnickiej 17 Zajęcia płatne 80 zł miesięcznie od 18.09.2025 LEKTORAT JĘZ.ANGIELSKIEGO Hanna Ścieńska Gr. zaawansowana godz. 9.30 – 11.00 grupa początkująca godz.: 11.00 – 12.30 Zajęcia płatne 160 zł miesięcznie .sala 311 od dnia 9.10.2025r BIURO UTW Godz. 10.00 – 12.00 sala 308 Koordynator Barbara Okoń Chór Kantylena próby w głosach. godz.12.00 – 13.00 Barbara Okoń, sala 309 KOŁO BRYDŻOWE / KOŁO SZACHOWE godz.15.30 – 19.00 Amfiteatr Miejski, Hotelik Ul: Chopina Tadeusz Sura MDK	NORDIC WALKING – (plan w przygotowaniu zapisy w biurze UTW tel. 91 885 43 93) KOŁO WOŁONTARIATU UTW (DYŻURY w ZOD FREGATA) Opiekun Jadwiga Łomiańska Grupa Filmowa – „Miłośnicy Kina „ Bogumiła Karczevska - Labuda kontakt tel. 505 732 009 (sms) lub mailowo kmkswinoujście@gmail.com KOŁO ZDROWIA I URODY, godz. 12.15 – 13.15 Zdzisława Stankiewicz, sala 311 . SOLIŚCI godz.10.00 – 13.00 Barbara Okoń, sala 309 27 Drużyna Harcerska ZHR „ Rzepichy” im Mieszka I drużynowa - phm . Katarzyna Chabros – zapisy w biurze UTW 91 885 43 93 Miejski Dom Kultury Biuro UTW – sala 308 wtorek - 10.00 - 12.00, czwartek – 10.00-12.00 w inne dni biuro nieczynne Koordynator UTW Barbara Okoń tel. +48 91 885 4393 utw@mdk.swinoujście.pl	2 października 2025 (czwartek) uroczyste rozpoczęcie roku akademickiego 2025/2026 godz;12.00, sala teatralna MDK godz. 13.00 KABARET DWUDZIESTOLATEK SZCZECIN wstęp wolny sala teatralna MDK 18 .października 2025 , wykłady UTW (sobota) godz. 12.00, sala teatralna MDK 20.- 26.10.2025 r Miejskie Senioralia (według oddzielnego planu) 7 listopada 2025 8 listopad 2025 , wykłady UTW (sobota) godz. 12.00, sala teatralna MDK godz. 13.00 Koncert { NIE}ZAKAZANE PIOSENKI Chór Kantylena, Chwaty, soliści UTW 6 grudnia 2025, wykłady UTW Koncert Kolęd Chór Kantylena. Chwaty, soliści UTW wstęp wolny (sobota) , godz. 12.00, sala teatralna MDK 17 stycznia 2026, wykłady UTW(sobota) godz. 12.00 sala teatralna MDK