

Planowane wykłady i koncerty UTW semestr II 2025/2026 rok

UWAGA ! Plan zajęć sekcji Nordic Walking kwiecień, maj 2026 rok

Trasa Nr 1 plaża miejska przy bazie Ratowników :

- 13.04 i 20.04.2026 **04.05., 11.05.** godz. 16.30, **poniedziałki** : Beata Krajewska
- 14.04.i 28.04. 2026r godz. 10.00, **wtorki w maju** godz. 11.00 **05.05, 12.05** : Beata Kąkolewska
- 15.04.29.04.2026 r godz. 11.00 , **środy w maju** godz. 12.00 **15.05, 27.05** Małgorzata Stefańczyk
- 16.04.i 30.04. 2026 godz. 10.00, **07.05 i 14.05.2026** godz.10.00 **czwartki** : Joanna i Włodzimierz Potrzebny

Trasa nr 2 Park Zdrojowy przy fontannie

- 10.04.i 17.04.2026, **08.05.i 22.05.2026** godz.12.00 **piątki** :Joanna Piotrowska

.....
25 kwiecień 2026 –**DZIEŃ SZTUKI** UTW

sala teatralna MDK ul. Matejki 11

- godz. 12.00 **WYSTAWA** prac plastycznych Emila Wojnarskiego UTW pod kierunkiem instruktora plastyki Pani Agnieszki Chrostowskiej,
 - godz. 13.00 , wykład pt. „ **GRAFIKA**” Artysta Plastyk Jacek Walczak
 - godz. 14.00, **KONCERT WIOSENNY** w wykonaniu solistów UTW Świnoujście pod kierunkiem instruktora muzyki Pani Barbary Okoń
-
- 24 maj 2026 r – **Dzień Sportu UTW** (niedziela) plaża miejska
 - Godz. 12.00 – **Plażowy Marsz Nordic Walking UTW Świnoujście** pod kierunkiem Łukasza Wójcika – Międzynarodowego Instruktora Nordic Walking Poland, Federacja Nordic Walking.
 - start plaża miejska wejście od strony budynku Ratowników .
Trasy 2 km i 5 km. Dla pierwszych 10 osób nagrody. Patrz Regulamin Marszu Nordic Walking UTW .
-
- 6 czerwca 2026 r .(sobota) **XVIII Juwenalia Uniwersytetów Trzeciego Wieku Regionu Zachodniopomorskiego „ Aktywny Senior 2026”** – Muszla Koncertowa Promenada, godz. 11.00 –
-
- **UWAGA ZMIANA DATY-** 07.06 2026 r (**niedziela**) – sala teatralna MDK Jubileusz 15 lat istnienia zespołu męskiego „Chwaty”, 18 lat chóru mieszanego „Kantylena”, oraz 30 lecie pracy artystycznej w MDK Świnoujście dyrygentki i Koordynatora UTW Pani Barbary Okoń (1996- 2026 MDK Świnoujście)
 - godz. 16.00 – **Koncert Jubileuszowy**

ŚWINOUJSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU Rok Akademicki 2025/2026



Świnoujście

Biuletyn Informacyjny UTW Nr 14, kwiecień/maj 2026 rok

TYGODNIOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU 2025/2026
aktualizacja planu od 16 lutego 2026- semestr II

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
<p>YOGA DLA SENIORA Maja Gątkowska godz. 8.30-9.30 sala 413 Zajęcia płatne. 100 zł miesięcznie</p> <p>„SENIORITKI” zespół taneczny godz. 11.00 – 13.00, sala sportowa Lucyna Jesionowska</p> <p>Zespół „CHWATY +” godz. 10.00 – 11.00 Barbara Okoń sala 309</p> <p>CHÓR Kantylena– dyrygent Barbara Okoń, godz.11.00 – 13.00 soprany sala309</p> <p>SOLIŚCI godz.13.00 – 14.00 Barbara Okoń, sala 309 sala 309</p> <p>KLUB TURYSTYCZNY godz.13.00 – 14.00 (co 2 tygodnie pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca) sala teatralna MDK Katarzyna Pawlina</p> <p>WIOSENNY NORDIC WALKING Trasa Nr 1 plaża miejska przy bazie Ratowników : 13.04 i 20.04, 04.05., 11.05. godz. 16.30, poniedziałki : Beata Krajewska</p>	<p>KURS KOMPUTEROWY Grupa początkująca godz. 8.00 – 12.00 Grupa zaawansowana godz. 12.00 – 16.00 Rafał Mazurek Amfiteatr Miejski, Hotelik Ul: Chopina 30</p> <p>Gimnastyka w Basenie Katarzyna Stój Grupa I godz. 9.00 – 9.45 zajęcia płatne 80 zł miesięcznie</p> <p>WIOSENNY NORDIC WALKING Trasa Nr 1 plaża miejska przy bazie Ratowników : 14.04.i 28.04. 2026r godz. 10.00, w maju godz. 11.00 05.05, 12.05 wtorki : Beata Kąkolewska</p> <p>BIURO UTW Godz. 10.00 – 12.00 sala 308 Koordynator Barbara Okoń „SENIORITKI” zespół taneczny godz. 11.00 -13.00 Lucyna Jesionowska sala sportowa</p> <p>KOŁO PLASTYCZNE UTW, instruktor MDK Agnieszka Chrostowska godz. 10.00 – 12.00; Pracownia Plastyczna Koło SCRABBLE Barbara Szczygieł godz.10.00 – 14.00 sala 311 MDK Sekcja Sportowa tenisa stołowego PING-PONG instruktor Mirosław Matusz. Hala OSiR ul. Hołdu Pruskiego godz. 14.00- 15.30 zajęcia bezpłatne (obowiązuje zmiana obuwia i własne rakiетки)</p>	<p>GIMNASTYKA REHABILITACYJNO - RUCHOWA, Gr. I godz. 10.00 – 11.00; zaawansowana Gr. II godz.11.00 – 12,00 pourazowa rehabilitantka Joanna Piotrowska, sala sportowa</p> <p>WIOSENNY NORDIC WALKING Trasa Nr 1 plaża miejska przy bazie Ratowników : 15.04.29.04.2026 r godz. 11.00 , w maju godz. 12.00 15.05, 27.05 środy Małgorzata Stefańczyk</p> <p>Zespół „CHWATY +” godz.10.00 – 11.00 Barbara Okoń, sala 309 CHÓR Kantylena dyrygent Barbara Okoń, godz. 11.00 – 13.00 sala teatralna MDK SOLIŚCI godz.13.00– 14.00 Barbara Okoń, sala 309</p> <p>KOŁO HISTORYCZNE godz.11.00 – 12.00 GALERIA ART. MDK Aleksandra Białek</p>	<p>YOGA DLA SENIORA Maja Gątkowska sala sportowa MDK godz. 8.30 - 9.30 sala 413 Zajęcia płatne 100 zł miesięcznie. WIOSENNY NORDIC WALKING Trasa Nr 1 plaża miejska przy bazie Ratowników : 16.04.i 30.04., 07.05 i 14.05. 2026 godz. 10.00, , 07.05 i 14.05.2026 godz.10.00 czwartki : Joanna i Włodzimierz Potrzebny Gimnastyka w Basenie Katarzyna Stój Grupa II godz. 9.00 – 9.45 Grupa III godz. 9.45 - 10.30 BASEN KRUS SASANKA ul. M. Konopnickiej 17 Zajęcia płatne 80 zł miesięcznie LEKTORAT JĘZ. ANGIELSKIEGO Hanna Ścieńska grupa zaawansowana godz. 9.30 – 11.00 grupa początkująca godz.: 11.00 – 12.30 Zajęcia płatne 160 zł miesięcznie, sala 311 BIURO UTW Godz. 10.00 – 12.00 sala 308 Koordynator Barbara Okoń Chór Kantylena godz.12.00 – 13.00 KOŁO BRYDŻOWE / KOŁO SZACHOWE godz.15.30 – 19.00 Amfiteatr Miejski, Hotelik Ul: Chopina Tadeusz Sura MDK</p>	<p>WIOSENNY NORDIC WALKING Trasa nr 2 Park Zdrojowy przy fontannie 10.04.i 17.04. 08.05.i 22.05.2026 godz.12.00 piątki Joanna Piotrowska</p> <p>KOŁO WOLONTARIATU UTW (DYŻURY w ZOD FREGATA) Opiekun Jadwiga Łomiańska</p> <p>Grupa Filmowa – „Miłośnicy Kina „ Bogumiła Karczewska - Labuda kontakt tel. 505 732 009 (sms) lub mailowo kmkswinoujście@gmail.com ail.com</p> <p>KOŁO ZDROWIA I URODY, godz. 12.15 – 13.15 Zdzisława Stankiewicz, sala 311 .</p> <p>SOLIŚCI godz.10.00 – 13.00 Barbara Okoń, sala 309</p> <p>..... Miejski Dom Kultury Dyrektor Lidia Masłowska Biuro UTW – sala 308 wtorek - 10.00 - 12.00, czwartek – 10.00-12.00 w inne dni biuro nieczynne Koordynator UTW Barbara Okoń</p>	<p>17 stycznia 2026, wykłady UTW(sobota) godz. 12.00, Jarosław Molenda – spotkanie z pisarzem Koncert dla Babci i Dziadka uczniowie Studium Instrymentalnego MDK21 lutego 2026 r (sobota) godz. 11.00 , Dobry Słuch wykład Plesner Anna Świnoujście GEERS godz. 12.00 Prawo dla Seniorów Ewa Sołowińska Radca Prawa godz. 13.00 , spotkanie z Pan Prezes Małgorzatą Szewczuk Centrum Medyczne Fregata’ 7 marca 2026 r (sobota) godz. 12.00 Literatura Połsi „O kobietach i dla kobiet Iwona Dominiak godz. 13.00 – KONCER KABARETU „KOLOROWE PTAKI” ze Szczecina z okazji Dnia Kobiet – wstęp wolny 25 kwiecień 2026 g.12.00 Dzień Sztuki UTW Jacek Walczak – Grafika wykład wystawa Emil Wojnarski, koncert solistów UTW2. 24 maj 2026 r – niedziela PLAZOWY MARSZ NORDIC WALKING UTW Świnoujście6 6 czerwca 2026 r . g.11.00 XVIII Juwenalia Uniwersytetów Trzeciego Wiek Regionu Zachodniopomorskiego – Muszla Koncertowa Promenada07.06 2026 – Jubileusz zespołu Chwaty 15 lat i 18 lat Chór Kantylena.</p>