

## OŚWIADCZENIE

o zapoznaniu się z procedurami organizacji zajęć w Miejskim Domu Kultury w Świnoujściu w warunkach zagrożenia epidemiologicznego COVID – 19 obowiązującymi od dnia 01.10.2020 roku

Imię i nazwisko uczestnika zajęć .....

tel. kontaktowy .....

1. Zapoznałam/em się i akceptuję procedury bezpieczeństwa w trakcie epidemii COVID – 19 określone w załączniku nr 1 do niniejszego oświadczenia – obowiązujące w Miejskim Domu Kultury w Świnoujściu.
2. Pomimo wdrożenia nadzwyczajnych procedur chroniących dzieci i instruktorów, jestem świadoma/y możliwości zarażenia się oraz moich domowników i innych uczestników zajęć w Miejskim Domu Kultury COVID – 19.
3. Odpowiedzialność za podjętą przeze mnie decyzję związaną z uczestnictwem w zajęciach w Miejskim Domu Kultury oraz narażenie na zakażenie COVID – 19 jest po mojej stronie. W sytuacji zarażenia się na terenie instytucji nie będę wnosila/ł zażaleń do Miejskiego Domu Kultury w Świnoujściu.
4. Wyrażam zgodę na każdorazowe mierzenie mi temperatury przed przyjęciem na zajęcia do Miejskiego Domu Kultury.
5. Zobowiązuję się do bieżącego monitorowania stanu mojego zdrowia, a w przypadku jakichkolwiek wątpliwości dotyczących stanu mojego zdrowia, nie przychodzenia na zajęcia do Miejskiego Domu Kultury.
6. Mam świadomość, że objęcie kwarantanną mnie lub członków rodziny zamieszkujących wspólnie wyklucza możliwość udziału w zajęciach.
7. Wyrażam zgodę na przekazanie terenowej jednostce Sanepidu danych osobowych w przypadku zarażenia COVID - 19

.....  
Data i czytelny podpis uczestnika zajęć

Miejski Dom Kultury  
72-600 Świnoujście ul. Wojska Polskiego 1/1  
Dyrektor: Lidia Masłowska tel. 91 321 59 49  
Biuro UTW – sala 308 MDK :biuro nieczynne, praca zdalna  
wtorek - 10.00 - 12.00, czwartek – 10.00-12.00  
**tylko telefonicznie i mailowo**  
**w inne dni biuro nieczynne**  
Koordynator UTW – Barbara Okoń  
tel. 91 327 87 65  
[utw@mdk.swinoujście.pl](mailto:utw@mdk.swinoujście.pl)

# ŚWINOUJSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU Rok Akademicki 2020/2021



Biuletyn Informacyjny UTW Nr 4 październik 2020 rok

Załącznik nr 1 do OŚWIADCZENIA

**PROCEDURY BEZPIECZEŃSTWA NA ZAJĘCIACH  
MIEJSKIEGO DOMU KULTURY W ŚWINOUJŚCIU - w warunkach  
zagrożenia epidemiologicznego COVID - 19  
obowiązujące od dnia 01.10.2020 r.  
Studium Instrumentalno – Wokalnego i  
Uniwersytetu Trzeciego Wieku**

## **OBOWIĄZKI INSTRUKTORA**

1. Instruktor zobowiązany jest do samoobserwacji i pomiaru temperatury przed wyjściem do pracy.
2. W przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem – COVID-19 (duszności, kaszel, gorączka), instruktor pozostaje w domu i zawiadamia o tym fakcie dyrektora placówki.
3. Instruktor bezwzględnie przy każdym wejściu do placówki/wyjściu z placówki/ w trakcie pracy regularnie odkaża ręce płynem do dezynfekcji rąk.
4. Instruktor wyjaśnia uczestnikom zajęć jakie zasady obowiązują w placówce i dlaczego zostały wprowadzone. Komunikat przekazuje w formie pozytywnej aby wytworzyć poczucie bezpieczeństwa i odpowiedzialności za swoje zachowanie.
5. Na zajęciach indywidualnych w sali może przebywać jedynie uczestnik w towarzystwie instruktora.
6. Czas zajęć indywidualnych to 30 minut, grupowych 45 minut (1 godzina lekcyjna)
7. Zajęcia odbywają się z 15 minutową przerwą niezbędną do przeprowadzenia dezynfekcji i wietrzenia pomieszczenia. Po wyjściu każdego uczestnika zajęć instruktor musi zdezynfekować wszystkie powierzchnie, przedmioty, urządzenia, instrumenty dotykane przez ucznia.
8. Ilość osób przebywających jednocześnie w salach to:
  - a. sala 311 – max : 10 uczestników + 1 instruktor
  - b. sala 309 – max ; 6 uczestników + 1 instruktor
  - c. sala kameralna – max. 30 uczestników + 1 instruktor
  - d. sala widowiskowa – max. 150 uczestników + instruktor
9. Instruktor na każdych zajęciach wyposażony jest w środki ochrony osobistej.
10. Instruktor jest zobowiązany do utrzymywania odległości między uczestnikami zajęć, co najmniej 1,5m.
11. Instruktor ma prawo w każdej chwili do zmiany formy zajęć na zdalne, np. jeśli odbywa kwarantannę lub czuje niepokojące objawy nie wpływające na jego kondycję fizyczną.

## **OBOWIĄZKI RODZICÓW/OPIEKUNÓW - MAŁOLETNIEGO UCZESTNIKA ZAJĘĆ**

1. Zapoznają się z procedurami opracowanymi na czas zwiększonego reżimu sanitarnego w warunkach pandemii koronawirusa – COVID-19 obowiązującymi w Miejskim Domu Kultury i podpisują stosowne oświadczenie.
1. Przyprawdzają na zajęcia tylko zdrowe dziecko - według swojej najlepszej wiedzy (bez objawów chorobowych).
2. Nie przyprawdzają na zajęcia dziecka jeżeli w domu przebywa osoba poddana kwarantannie lub nadzorowi epidemiologicznemu.
3. Uczestników zajęć do placówki mogą przyprawdzać i odbierać wyłącznie rodzice/opiekunowie bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych.
4. Uczestnicy przychodzą na zajęcia nie wcześniej niż 10 minut przed ich rozpoczęciem i opuszczają budynek niezwłocznie po ich zakończeniu.
5. Rodzice/opiekunowie odprowadzający dzieci na zajęcia, po wejściu dziecka do pracowni zobowiązani są do opuszczenia budynku. Oczekując na dziecko mogą przebywać wyłącznie na zewnątrz budynku.
6. W drodze do i z Miejskiego Domu Kultury opiekunowie z dziećmi przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania w przestrzeni publicznej.
7. Stosują się do zaleceń lekarskich, które określają czas nieposyłania dziecka na zajęcia, jeśli wcześniej chorowało.
8. Przed przyprawdzeniem dziecka na zajęcia rodzic/opiekun zobowiązany jest do zmierzenia dziecku temperatury. W przypadku wystąpienia gorączki, dziecko powinno pozostać w domu.
9. Nie pozwalają dziecku na zabieranie z domu do Miejskiego Domu Kultury zabawek lub innych niepotrzebnych w zajęciach przedmiotów.

Podczas zajęć uczestnicy nie mogą korzystać z rekwizytów i przyborów, których używają także inni uczestnicy. Przekazywanie sobie przyborów, narzędzi i instrumentów jest możliwe w wyjątkowych przypadkach, za zgodą instruktora, wyłącznie po ich wcześniejszej dezynfekcji dokonanej przez instruktora.

10. Regularnie przypominają dziecku o podstawowych zasadach higieny m.in. myciu rąk wodą z mydłem, nie podawaniu ręki na przywitanie, unikaniu częstego dotykania oczu, nosa i ust, odpowiedniego sposobu zasłaniania twarzy podczas kichania czy kasłania.
11. Są zobowiązani do uaktualniania numerów telefonów kontaktowych oraz odbierania połączeń z placówki lub od instruktora.

## **OBOWIĄZKI PEŁNOLETNICH UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ**

1. Zapoznają się z procedurami opracowanymi na czas zwiększonego reżimu sanitarnego w warunkach pandemii koronawirusa-COVID-19 obowiązującymi w Miejskim Domu Kultury i podpisują stosowne oświadczenie.
2. Nie uczestniczą w zajęciach jeżeli w domu przebywa osoba poddana kwarantannie lub nadzorowi epidemiologicznemu.
3. Przychodzą na zajęcia tylko zdrowi - według swojej najlepszej wiedzy (bez objawów chorobowych).
4. W drodze do i z Miejskiego Domu Kultury przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania w przestrzeni publicznej.
5. Stosują się do zaleceń lekarskich, które określają czas nieuczestniczenia w zajęciach, jeśli wcześniej chorowali.
6. Przed przyjściem na zajęcia do Miejskiego Domu Kultury zobowiązani są do zmierzenia sobie temperatury. W przypadku wystąpienia gorączki, pozostają w domu.
7. Pamiętają o podstawowych zasadach higieny m.in. myciu rąk wodą z mydłem, nie podawaniu ręki na przywitanie, unikaniu częstego dotykania oczu, nosa i ust, odpowiedniego sposobu zasłaniania twarzy podczas kichania czy kasłania.
8. Podczas zajęć uczestnicy nie mogą korzystać z rekwizytów i przyborów, których używają także inni uczestnicy. Przekazywanie sobie przyborów, narzędzi i instrumentów jest możliwe w wyjątkowych przypadkach, za zgodą instruktora, wyłącznie po ich wcześniejszej dezynfekcji dokonanej przez instruktora.
9. Bezwzględnie przy każdym wejściu/wyjściu z placówki odkażają ręce płynem do dezynfekcji rąk.
10. Są zobowiązani do uaktualniania numerów telefonów kontaktowych oraz odbierania połączeń z placówki.
11. Przebywają w placówce tylko w godzinach wyznaczonych harmonogramem zajęć. Przychodzą na zajęcia nie wcześniej niż 10 minut przed ich rozpoczęciem i opuszczają budynek niezwłocznie po ich zakończeniu.
12. Uczestnik ma prawo w każdej chwili do zmiany formy zajęć na zdalne, np. jeśli odbywa kwarantannę lub czuje niepokojące objawy nie wpływające na jego kondycję fizyczną.

### **UWAGA:**

**Wszyscy wchodzący do budynku Miejskiego Domu Kultury zobowiązani są do zakrywania ust i nosa przy pomocy odzieży lub jej części, maski, maseczki, przyłbicy zgodnie z § 19 ust. 1 pkt 2 lit. c rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 19 czerwca 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz. U. z 2020 r. poz. 1066);**

**TYGODNIOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU 2020/2021**  
zajęcia od 5 października 2020 R- semestr I

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
<p><b>Kurs komputerowy</b> godz. 8.00 -12.00 grupa I godz.12.00 –16.00 grupa II Amfiteatr Miejski, ul. Chopina 30 Hotelik <b>kontynuacja kursu z marca 2020</b></p> <p>„SENIORITKI” zespół taneczny godz: 11.00 – 12.00,sala sportowa Lucyna Jesionowska</p> <p><b>SOLIŚCI</b> godz.08.15 – 09.00 Barbara Okoń, sala 309</p> <p>Zespół „CHWATY +” godz. 09.00 – 10.00 Barbara Okoń sala 309</p> <p><b>CHÓR</b> Kantylena– dyrygent Barbara Okoń, godz.10.00 – 11.00 sopran sala309</p> <p><b>SOLIŚCI</b> godz.11.00 – 12.00 Barbara Okoń, sala 309 sala 309</p> <p><b>KLUB TURYSTYCZNY</b> godz.13.00 – 14.00 (co 2 tygodnie pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca) sala teatralna MDK Katarzyna Pawlina</p>	<p><b>Kurs komputerowy</b> e -senior 65+ godz. 8.00 -12.00 grupa III godz.12.00 –16.00 grupa IV Amfiteatr Miejski, ul. Chopina 30 Hotelik <b>kontynuacja kursu z marca 2020</b></p> <p>\</p> <p><b>GIMNASTYKA</b> <b>REHABILITACYJNO -</b> <b>RUCHOWA,</b> Gr. I godz. 08.00 – 09.00; zaawansowana Gr. II godz.09.00 – 10.00 pourazowa rehabilitantka Joanna Piotrowska, sala sportowa</p> <p><b>KOŁO PLASTYCZNE</b> UTW, Jacek Walczak godz. 10.00 – 12.00; Pracownia Plastyczna 501</p> <p><b>Koło SCRABBLE</b> Barbara Szczygieł godz.10.00 – 14.00 sala kameralna MDK – <b>zajęcia co dwa tygodnie I i III wtorek miesiąca</b></p> <p><b>BIURO UTW</b> Koordynator UTW Barbara Okoń godz. 10.00 –12.00,s.308</p>	<p><b>Kurs komputerowy</b> godz. 8.00 -12.00 grupa II godz.12.00 –16.00 grupa I Amfiteatr Miejski, ul. Chopina 30 Hotelik <b>kontynuacja kursu z marca 2020</b></p> <p><b>KLUB MIŁOŚNIKÓW</b> <b>SZTUKI</b> godz. 11.30 - 12.30 Anna Młodzińska, sala kameralna <b>UWAGA ! zajęcia zawieszono od 8.10.2020 do odwołania</b></p> <p>„SENIORITKI” zespół taneczny godz. 11.00 -12.00 Lucyna Jesionowska sala sportowa</p> <p><b>Zespół ”CHWATY +”</b> godz.09.00 – 10.00 Barbara Okoń, sala 309</p> <p><b>CHÓR</b> Kantylena dyrygent Barbara Okoń, godz. 10.00 – 12.00, sala teatralna MDK</p> <p><b>KOŁO HISTORYCZNE</b> godz.13.00 – 14.00 Anna Rychłowska, Krystyna Szpaczyńska Sala teatralna MDK <b>UWAGA ! zajęcia zawieszono od 8.10.2020 do odwołania !</b></p>	<p><b>Kurs komputerowy</b> godz. 8.00 -12.00 grupa IV godz.12.30 –16.00 grupa III Amfiteatr Miejski, ul. Chopina 30 Hotelik <b>kontynuacja kursu z marca 2020</b></p> <p><b>LEKTORAT</b> <b>JĘZ.ANGIELSKIEGO</b> Hanna Ścieńska Gr. zaawansowana godz. 9.00 – 10.30 grupa początkująca godz: 11.00 – 12.30 <b>Zajęcia płatne 15 zł za godzinę</b> sala 311</p> <p><b>YOGA DLA SENIORA</b> <b>zajęcia nie ustalone od 8 .10 2020 nieaktualne</b></p> <p><b>KOŁO ZDROWIA I URODY,</b> godz. 12.00 – 13.00 Zdzisława Stankiewicz, sala kameralna <b>co dwa tygodnie w II i IV czwartek miesiąca</b></p> <p><b>SOLIŚCI</b> godz.13.00 – 13.45 Barbara Okoń, sala 309</p> <p><b>BIURO UTW</b> Koordynator UTW Barbara Okoń Godz. 10.00 – 12.00,s. 308</p> <p><b>KOŁO BRYDŻOWE / KOŁO SZACHOWE</b> Józef Górski godz.15.30 – 19.00 Amfiteatr Miejski, Hotelik Ul: Chopina 30 <b>zajęcia co dwa tygodnie I i III czwartek miesiąca</b></p>	<p><b>Grupa Filmowa –</b> „Miłośnicy Kina „ Bogumiła Karczewska - Labuda Spotkania w pierwsze piątki miesiąca o godz. 10.00 – 11.00 <b>Sala kameralna MDK</b></p> <p><b>CHÓR</b> Kantylena– dyrygent Barbara Okoń, godz.10.00 – 11.00 alty sala 309</p> <p><b>SOLIŚCI</b> godz.11.00 – 12.00 Barbara Okoń, sala 309</p> <p><b>GIMNASTYKA</b> <b>REHABILITACYJNO -</b> <b>RUCHOWA,</b> Gr. I godz. 11.15– 12.00 rehabilitantka Joanna Piotrowska, sala sportowa <b>Zajęcia płatne 7zł za godzinę</b></p>	<p>Sala teatralna MDK ul. Matejki 11</p> <p><b>4 września 2020 piątek</b> <b>Rozpoczęcie roku</b> <b>UTW godz;17.00</b> <b>Muszla koncertowa</b> <b>Promenada</b></p> <p><b>24 październik 2020r</b> (sobota ), wykłady godz.12.00 – 14.00 <b>zdalnie strona</b> <b>internetowa MDK i</b> <b>Facebooku UTW</b></p> <p><b>14 listopada 2020t</b> (sobota ), wykłady godz.12.00 – 14.00 <b>zdalnie strona</b> <b>internetowa MDK i</b> <b>Facebooku UTW</b></p> <p><b>05 grudnia 2020t</b> (sobota ), wykłady godz.12.00 – 14.00 <b>zdalnie strona</b> <b>internetowa MDK i</b> <b>Facebooku UTW</b></p> <p><b>30 stycznia 2021</b> (sobota ), wykłady godz.12.00 – 14.00 sala teatralna MDK</p>