

Szanowni Państwo,

sieć nie zna ograniczeń wiekowych. Na każdym etapie życia umiejętność poruszania się w Internecie jest przydatna i ułatwia codzienne funkcjonowanie. Dotyczy to również seniorów, do których skierowany jest projekt [SENIORZY W SIECI](#) prowadzony przez [Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „e”](#). Projekt przygotowany z myślą o potrzebach współczesnych seniorów ma charakter edukacyjny i rozwojowy. Składa się z kursu online, w którym może wziąć udział 200 osób z całej Polski.

Kurs zaplanowany jest na okres **październik - połowa grudnia 2020 roku** (ok. 10 tygodni).  
**Rekrutacja na kurs trwa od 1 do 30 września 2020 roku.** Zapisać można się poprzez formularz zgłoszeniowy

[ZAPISZ SIĘ NA KURS](#)

Czego nauczę się w ramach kursu?

Jaka jest formuła kursu?

Jakie warunki muszę spełnić, żeby wziąć udział w kursie?

Ile czasu muszę poświęcić na kurs?

Czy otrzymam certyfikat ukończenia kursu?

Gdzie i do kiedy mogę się zapisać?

Odpowiedzi na te pytania znajdziecie pod linkiem:

[OBEJRZYJ FILM](#)

Organizator:



Partnerzy:



Współfinansowanie:

**ASOS 2014-2020**

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020  
Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Miejski Dom Kultury  
72-600 Świnoujście ul. Wojska Polskiego 1/1  
Dyrektor: Lidia Masłowska tel. 91 321 59 49  
Biuro UTW – sala 308 MDK :biuro nieczynne, praca zdalna  
wtorek - 10.00 - 12.00, czwartek – 10.00-12.00

**tylko telefonicznie i mailowo  
w inne dni biuro nieczynne**

Koordynator UTW – Barbara Okoń  
tel. 91 327 87 65

[utw@mdk.swinoujscie.pl](mailto:utw@mdk.swinoujscie.pl)

# ŚWINOUJSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU Rok Akademicki 2020/2021



# Świnoujście

**ORGANIZACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2020/ 2021**

Biuletyn Informacyjny UTW Nr 2 wrzesień 2020 rok

# ORGANIZACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2020/ 2021 UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU W ŚWINOUJŚCIU

## INFORMACJE DLA NOWYCH SŁUCHACZY

### Zapisy do Uniwersytetu Trzeciego Wieku

1.Zapisy nowych Słuchaczy od dnia 07 września do 28 września 2020 tylko telefonicznie 91 327 87 65 w godzinach: wtorek i czwartek od godzi; 10.00 – 12.00 lub mailowo utw@mdk.swinoujscie.pl

Biuro UTW pokój nr 308 II piętro Miejskiego Domu Kultury nieczynne

2.Warunkiem przyjęcia do UTW jest wypełnienie kwestionariusza oraz opłacenie wpisowego w wysokości 50 zł.

3.Ze względu na pandemię koronawirusa wpłaty można będzie dokonać tylko na konto MDK dopiero po zarejestrowaniu zgłoszenia Słuchacza przez Koordynator UTW Barbarę Okoń – po pozytywnej odpowiedzi na maila lub bo pozytywnej rejestracji Słuchacza przez telefon .

4.Numer konta do wpłaty wpisowego dla nowego Słuchacza UTW:  
Miejski Dom Kultury w Świnoujściu  
tytułem: Imię i Nazwisko Słuchacza, wpisowe na I rok UTW 2020/2021  
45 1090 1492 0000 0001 1090 1500

5.Nie jest obowiązkowe dostarczenie zdjęcia do legitymacji Słuchacza, Słuchacz będzie mógł sam sobie wkleić zdjęcie do otrzymanej legitymacji .

6.Ilość miejsc ograniczona, liczy się kolejność zgłoszeń.

7.Słuchacze są zobowiązani do uczestnictwa w obowiązkowych wykładach UTW – jeden raz w miesiącu – w czasie trwania pandemii wykłady będą odbywały się w formie zdalnej poprzez stronę internetową MDK i Facebooku UTW.

8.Słuchacze mogą zapisać się na zajęcia w sekcjach i kołach zainteresowań - dowolnie wybranych przez siebie , których szczegółowy program znajduje się w tygodniowym rozkładzie zajęć UTW.

9.Ze względu na pandemię zajęcia w sekcjach i kołach zainteresowań będą odbywały się co dwa tygodnie , wyjątek stanowią lektoraty językowe , gimnastyka rehabilitacyjna, zajęcia chóru , Chwatów , solistów, zespołu tanecznego Senioritki i Koła plastycznego które będą odbywać się co tydzień .

10.W czasie trwania pandemii na zajęciach należy przestrzegać dezynfekcji rąk, limitu osób , odległości oraz przebywać na zajęciach w maseczkach lub przyłbicach zakrywając nos i usta .

## INFORMACJE DLA STAŁYCH SŁUCHACZY UTW

1.Biuro UTW – nieczynne kontakt tylko zdalnie i telefonicznie od 05 września 2020 r. w godzinach: wtorek i czwartek w godzinach 10.00 – 12.00 – Koordynator Barbara Okoń , Tel: 91 327 87 65, mail to: utw@mdk.swinoujscie.pl (w inne dni nieczynne).

2.Ponieważ zajęcia nie odbywały się od marca do czerwca 2020 roku wpisowe za rok akademicki 2020/2021 wynosi 25 zł i płatne będzie w drugim semestrze - w styczniu 2021.

3.Wpłaty należy dokonać na konto:  
Miejski Dom Kultury w Świnoujściu

tytułem: Imię i Nazwisko Słuchacza, wpisowe za rok akademicki UTW 2020/2021  
45 1090 1492 0000 0001 1090 1500

4.W związku z pandemią koronawirusa nie trzeba w pierwszym semestrze potwierdzać legitymacji UTW jest ona nadal ważna aż do drugiego semestru .

5.Zajęcia w sekcjach rozpoczyna się z dniem 5 października 2020 roku zgodnie z nowym planem zajęć podanym przez Organizatora UTW. Ze względu na pandemię zajęcia w sekcjach i kołach zainteresowań będą odbywały się co dwa tygodnie , wyjątek stanowią lektoraty językowe, gimnastyka rehabilitacyjna, zajęcia chóru , Chwatów , solistów, zespołu tanecznego Senioritki i Koła plastycznego które będą odbywać się będą co tydzień .

6.W związku z pandemią koronawirusa wszystkie zajęcia będą odbywać się z zachowaniem odpowiednich środków ostrożności , które będą podane w osobnym regulaminie zajęć . Obowiązuje limit osób na zajęciach w danych salach , zajęcia sekcji będą odbywały się wymiennie co dwa tygodnie jedynie zajęcia lektoratów językowych , gimnastyki rehabilitacyjnej, Yogi dla Seniora i zespołów artystycznych będą odbywały się co tydzień.

7.Rozpoczęcie roku akademickiego 2020/2021 nastąpi zdalnie w dniu 3 października ( sobota) za pośrednictwem strony internetowej MDK i Facebooku UTW

8 Planowane terminy obowiązkowych wykładów w semestrze jesienno/ zimowym :

• 24 października 2020 ( sobota) godz. 12.00 – 14.00 ( zdalnie )

• 14 listopada 2020r ( sobota) godz. 12.00 – 14.00 ( zdalnie )

5 grudnia 2020r ( sobota) godz.12.00 – 14.00 ( zdalnie )

• 30 stycznia 2021 r ( sobota ) godz.12.00 – 14.00

sala teatralna MDK

9.Zapisy do sekcji i kół zainteresowań odbywają się na pierwszych zajęciach prowadzonych przez instruktorów i opiekunów grup

10. Informacje o tygodniowym rozkładzie zajęć , jak i biuletyn informacyjny Nr 1 2020/2021 można pobrać ze strony internetowej [www.mdk.swinoujscie.pl](http://www.mdk.swinoujscie.pl) z zakładki Uniwersytet Trzeciego Wieku, lub pobrać w formie papierowej: biuletyny i plany zajęć będą wyłożone do odbioru przy biurze UTW.

11. Aktualne informacje o UTW są też dostępne na FACEBOOK Uniwersytet Trzeciego Wieku w Świnoujściu.

12. UWAGA !!! od 5 października wznawiamy bezpłatny kurs komputerowy dla naszych słuchaczy którzy go nie ukończyli w marcu z powodu zawieszenia zajęć - pandemia koronawirusa. A po nim uruchamiamy nowe kursy komputerowe – zapisy złożone w biurze przed pandemią są nadal ważne. Szczegółowe informacje podamy Państwu w ostatnim tygodniu września .

**TYGODNIOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ UNIwersytetu TRZECIEGO WIEKU 2020/2021**  
zajęcia od 5 października 2020 R- semestr I

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
<p><b>Kurs komputerowy</b> godz. 8.00 -12.00 grupa I godz.12.00 –16.00 grupa II Amfiteatr Miejski, ul. Chopina 30 Hotelik kontynuacja kursu z marca 2020</p> <p>„SENIORITKI” zespół taneczny godz: 11.00 – 12.00,sala sportowa Lucyna Jesionowska</p> <p><b>SOLIŚCI</b> godz.08.15 – 09.00 Barbara Okoń, sala 309</p> <p>Zespół „CHWATY +” godz. 09.00 – 10.00 Barbara Okoń sala 309</p> <p><b>CHÓR</b> Kantylena– dyrygent Barbara Okoń, godz.10.00 – 11..00 sopran sala309</p> <p><b>SOLIŚCI</b> godz.11.00 – 12.00 Barbara Okoń, sala 309 sala 309</p> <p><b>KLUB TURYSTYCZNY</b> godz.13.00 – 14.00 (co 2 tygodnie pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca) sala teatralna MDK Katarzyna Pawlina</p>	<p><b>Kurs komputerowy</b> godz. 8.00 -12.00 grupa III godz.12.30 –16.00 grupa IV Amfiteatr Miejski, ul. Chopina 30 Hotelik kontynuacja kursu z marca 2020</p> <p><b>GIMNASTYKA REHABILITACYJNO - RUCHOWA,</b> Gr. I godz. 08.00 – 09.00; zaawansowana Gr. II godz.09.00 – 10.00 pourazowa rehabilitantka Joanna Piotrowska, sala sportowa</p> <p><b>KOŁO PLASTYCZNE</b> UTW, Jacek Walczak godz. 10.00 – 12.00; Pracownia Plastyczna 501</p> <p><b>Koło SCRABBLE</b> Barbara Szczygiel godz.10.00 – 14.00 sala kameralna MDK – zajęcia co dwa tygodnie I i III wtorek miesiąca</p> <p><b>BIURO UTW</b> Koordynator UTW Barbara Okoń godz. 10.00 –12.00,s.308</p>	<p><b>Kurs komputerowy</b> godz. 8.00 -12.00 grupa II godz.12.30 –16.00 grupa I Amfiteatr Miejski, ul. Chopina 30 Hotelik kontynuacja kursu z marca 2020</p> <p><b>KLUB MIŁOŚNIKÓW SZTUKI</b> godz. 11.30 - 12.30 Anna Młodzińska, sala kameralna co dwa tygodnie w I i III środę miesiąca</p> <p>„SENIORITKI” zespół taneczny godz. 11.00 -12.00 Lucyna Jesionowska sala sportowa</p> <p>Zespół ”CHWATY +” godz.09.00 – 10.00 Barbara Okoń, sala 309</p> <p><b>CHÓR</b> Kantylena dyrygent Barbara Okoń, godz. 10.00 – 12.00, sala teatralna MDK</p> <p><b>KOŁO HISTORYCZNE</b> godz.13.00 – 14.00 Anna Rychłowska, Krystyna Szpaczyńska <b>ZMIANA SALI!</b> sala teatralna MDK co 2 tygodnie w I i III środę miesiąca</p>	<p><b>Kurs komputerowy</b> godz. 8.00 -12.00 grupa IV godz.12.30 –16.00 grupa III Amfiteatr Miejski, ul. Chopina 30 Hotelik kontynuacja kursu z marca 2020</p> <p><b>LEKTORAT JEŻANGIELSKIEGO</b> Hanna Ścieńska Gr. zaawansowana godz. 9.00 – 10.30 grupa początkująca godz: 11.00 – 12.30 Zajęcia płatne 15 zł za godzinę sala 311</p> <p><b>YOGA DLA SENIORA</b> godz. 9/00 -10.00 sala sportowa Maja Gądkowska 30 zł na miesiąc zajęcia płatne</p> <p><b>KOŁO ZDROWIA I URODY,</b> godz. 12.00 – 13.00 Zdzisława Stankiewicz, sala kameralna co dwa tygodnie w II i IV czwartek miesiąca</p> <p><b>SOLIŚCI</b> godz.13.00 – 13.45 Barbara Okoń, sala 309</p> <p><b>BIURO UTW</b> Koordynator UTW Barbara Okoń Godz. 10.00 – 12.00,s. 308</p> <p><b>KOŁO BRYDŻOWE / KOŁO SZACHOWE</b> Józef Górski godz.15.30 – 19.00 Amfiteatr Miejski, Hotelik Ul: Chopina 30 zajęcia co dwa tygodnie I i III czwartek miesiąca</p>	<p><b>Grupa Filmowa – „Miłośnicy Kina „ Bogumila Karczewska - Labuda</b> Spotkania w pierwsze piątki miesiąca o godz. 10.00 – 11.00 Sala kameralna MDK</p> <p><b>CHÓR</b> Kantylena– dyrygent Barbara Okoń, godz.10.00 – 11.00 alty sala 309</p> <p><b>SOLIŚCI</b> godz.11.00 – 12.00 Barbara Okoń, sala 309</p> <p><b>GIMNASTYKA REHABILITACYJNO - RUCHOWA,</b> Gr. I godz. 11.15– 12.00 rehabilitantka Joanna Piotrowska, sala sportowa Zajęcia płatne 7zł za godzinę</p>	<p>Sala teatralna MDK ul. Matejki 11</p> <p>24 października 2020r (sobota ), wykłady godz.12.00 – 14.00 zdalnie strona internetowa MDK i Facebooku UTW</p> <p>14 listopada 2020t (sobota ), wykłady godz.12.00 – 14.00 zdalnie strona internetowa MDK i Facebooku UTW</p> <p>05 grudnia 2020t (sobota ), wykłady godz.12.00 – 14.00 zdalnie strona internetowa MDK i Facebooku UTW</p> <p>30 stycznia 2021 (sobota ), wykłady godz.12.00 – 14.00 sala teatralna MDK</p>